

履修年次	科・コース	教科名	科目名	単位数	履修形態
高1	英語科・普通科	保健体育	保健	1	必修

教科書	最新高等保健体育（大修館書店出版）
その他の教材	保健体育学習ノート

目標	①さまざまな健康の課題に対して、適切に意思決定・行動選択ができるようにする。 ②生涯の健康の課題についてよく知る。
学習のねらい	基本的な生活習慣を身につけるとともに、健康に関するさまざまな課題についてよく考える。
定期考査	各学期の期末テスト（30分間）で筆記試験を実施します。
評価の観点 および 評価の方法	学期評価：期末テスト約7割程度と平常点約3割程度で評価します。 学年末評価：学期評価を総計して3で割ったもので評価します。 平常点は以下の項目で評価します。 ・授業に臨む参加態度 ・提出物
履修上の注意	教科書、学習ノート、ノートを準備する。

期	月	学習項目・学習内容	テストと評価
1 学期	4 月	第1章 現代社会と健康 1. 健康の考え方と成り立ち 2. 私たちの健康のすがた	
	5 月	3. 健康に関する意思決定・行動選択と環境づくり 4. 生活習慣病とその予防	
	6 月	5. 食事と健康	
	7 月	6. 運動・休養と健康	期末試験 学習ノートの提出
夏季休業			
2 学期	8 月	7. 喫煙と健康	
	9 月	8. 飲酒と健康 9. 薬物乱用と健康	
	10 月	10. 感染症とその予防 11. 性感染症・エイズとその予防 12. 欲求と適応機制	
	11 月	13. 心身の相関とストレス 14. 心の健康のために	
12 月	15. 交通事故の現状と要因 16. 交通事故を防ぐために	期末試験 学習ノート提出	
冬季休業			
3 学期	1 月	17. 応急手当の意義とその基本	
	2 月	18. 日常的な応急手当 19. 心肺蘇生法の原理とおこない方	期末試験 学習ノート提出
	3 月	20. 心肺蘇生法実技講習	
春季休業			