

桜の聖母学院中学校・高等学校 平成29年度 シラバス

履修年次	科・コース	教科名	科目名	単位数	履修形態
高2	英語科・普通科(一貫特進・国公立特進)	保健体育	保健	1	必修

教科書	最新高等保健体育 (大修館書店出版)
その他の教材	保健体育学習ノート

目標	①さまざまな健康の課題に対して、適切に意思決定・行動選択ができるようにする。 ②生涯の健康の課題についてよく知る。
学習のねらい	基本的な生活習慣を身につけるとともに、健康に関するさまざまな課題についてよく考える。
定期考査	各学期の期末テスト(30分間)で筆記試験を実施します。
評価の観点 および 評価の方法	学期評価 : 期末テスト約7割程度と平常点約3割程度で評価します。 学年末評価 : 学期評価を総計して3で割ったもので評価します。 平常点は以下の項目で評価します。 ・授業に臨む参加態度 ・提出物
履修上の注意	教科書、学習ノート、ノートを準備する。

期	月	学習項目・学習内容	テストと評価
1 学期	4 月	オリエンテーション 3 単元『社会生活と健康』 1. 大気汚染と健康	
	5 月	2. 水質汚濁, 土壌汚染と健康 3. 環境汚染を防ぐ取り組み	
	6 月	4. ごみ処理と上下水道の整備 5. 食の安全を守る活動	
	7 月	6. 働くここと健康	期末試験 学習ノートの提出
夏季休業			
2 学期	8 月	2 単元『生涯を通じる健康』 7. 思春期と健康	
	9 月	8. 性への関心・欲求と性行動	
	10 月	9. 妊娠・出産と健康 10. 避妊法と人工妊娠中絶	
	11 月	11. 結婚生活と健康 12. 中高年期と健康	
12 月	13. 医薬品とその活用 14. 医療サービスとその活用	期末試験 学習ノート提出	
冬季休業			
3 学期	1 月	15. 保健サービスとその活用	
	2 月	16. さまざまな保健活動や対策 17. 心肺蘇生法の原理とおこない方	期末試験 学習ノート提出
	3 月	18. 心肺蘇生法実技講習	
春季休業			