

履修年次	科・コース	教科名	科目名	単位数	履修形態
高校3年	普通科	保健体育	体育	2	選択

教科書	
その他の教材	

目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 体力をつける</li> <li>2. 自分の身体について知る</li> <li>3. 生徒のモチベーションを高める授業の確立</li> <li>4. 授業および体育的行事を通して集団行動や礼儀などを身に付ける</li> </ol>
学習のねらい	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自己の体力を知り、運動やスポーツに親しみ、生涯にわたって健康な生活を送っていくことができるようにする。</li> <li>2. 自己の体力を知り、体力や生活に応じた体力づくりを行うことができる。</li> <li>3. 各自の技能を活かしながら、お互いを尊重し合い協力して練習やゲームができる。</li> <li>4. 決められたルールを守り、行うことができる。</li> </ol>
定期考査	実施せず
評価の観点 および 評価の方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各単元の実技試験で7割程度と平常点で3割程度を目安として評価する。</li> <li>2. 平常点は以下の項目で評価する。 <ol style="list-style-type: none"> <li>①授業への参加状況</li> <li>②授業への意欲</li> <li>③授業態度</li> <li>④身だしなみの状況（服装、髪、爪、装飾品など）</li> </ol> </li> </ol>
履修上の注意	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 身だしなみを整えて授業に参加しましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校指定の長袖、長ズボンの着用（期間：4月～6月、10月～3月）</li> <li>学校指定の半袖、ハーフパンツの着用（期間：6月～9月）</li> <li>・運動に適した靴下の着用</li> <li>・学校指定の屋内シューズの着用（屋外は、運動に適したもの）</li> <li>・髪をしばり、前髪をとめる。</li> <li>・爪を短くする。（手の平から見た時に爪が見えない程度）</li> <li>・装飾品を身に付けない。</li> </ul> </li> <li>2. 授業の開始時間を守りましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業開始1分前までに整列を完了し、黙想をしてチャイムを待つ。</li> <li>・授業の始めと終わりのあいさつ（分離礼）を元気に行う。</li> </ul> </li> <li>3. 授業場所の出入りについて <ul style="list-style-type: none"> <li>・体育館の入場は、入り口で上履きを履き替え、脱いだ上履きは下駄箱に置く。</li> <li>・グラウンドへは、外に出る通路で外履きと履き替え、脱いだ上履きをそろえて置く。</li> </ul> </li> <li>4. 授業を休む場合は必ず授業担当者に連絡をしましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業を見学する場合、授業前にその旨を授業担当者に伝え、授業中は見学用紙に必要事項を記入し、授業終了後にその用紙を提出する。</li> <li>・体調不良等で授業を休む場合は、授業前にその旨を本人が授業担当者に伝える。</li> </ul> </li> <li>5. 長期見学について <ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者からの届出が必要です。（書式は自由）</li> </ul> </li> </ol>

桜の聖母学院中学校・高等学校 H29(2017/18)年間指導計画

期	月	学習項目・学習内容	テストと評価
1 学期	4 月	○オリエンテーション さまざまな運動に触れる。	
	5 月	○なわとび ○フットサル	○実技試験および平常点により総合的に評価する。 ○発表に向けての取り組みおよび発表により総合的に評価する。
	6 月	○創作ダンス	
	7 月		
夏季 休業			
2 学期	9 月	○ソフトテニス	○実技試験および平常点により総合的に評価する。
	10 月	○バレーボール ○バスケットボール	
	11 月	○バドミントン	
	12 月		
冬季 休業			
3 学期	1 月	○選択体育スポーツ大会 ・実施案の作成 ・実施	