加藤和先輩 夢のロンドン五輪へ!

競泳女子200m個人メドレー

桜の聖母学院新聞

発行所
福島市野田町七丁目11番1号
桜の聖母学院高校新聞部

校歌

美しさかがなびや
山歌はめぐりて高きその姿
黄金なすそのやすらいに
汝をば育み
黄金なすそのやすらいに
みそらははほえむ

紙面紹介

1面・オリンピック選手誕生!
・インターハイ&総文祭出場
・新規開店お弁当屋さん
2面・シリーズ大学見学記「自治医大&宇都宮大」
・9月8・9日に桜華祭開催

福島県初の競泳五輪代表

たとえやりたくても滅多にできるものではない、オリンピック出場選手の壮行会という大イベントが、本校の歴史上初めて5月1日に開催されました。7月27日よりイギリス・ロンドンで始まる、第30回夏季オリンピックの競泳競技に出場する、本校の4年前の卒業生・加藤和（いずみ）選手は、その前1か月前の4月5日の日本選手権兼オリンピック派遣選考会で、女子200m個人メドレーで派遣標準記録を突破してもうこの時期にしか福島に帰省できないため、オリンピックの約3か月前の壮行会となりました。

新聞部では壮行会に和先輩が母校を訪れた機会に、インタビューを行いました。これを読んだ皆さんが、それぞれの置かれた立場で和先輩に倣って目標に向かって努力し、夢を実現するための一助になれば幸いです。

（清水川ひより・滝沢佳純・和田ひかる）

桜の聖母で8年過ごした福島時代

和先輩は9月30日、3月24日、福島市原町に生まれ。6歳の時、3つ年上のお兄さんの影響でスイミングクールに通い始めた。庭坂小学校5年生で、競技コースでの練習を開始。そして2002（平成14）年4月、桜の聖母学院に入学以来、中高の6年間を野田町キャンパスで、桜の聖母生と高校1年生で競泳少年団を桜の聖母学院の生徒として過ごした。

中学3年生の8月、横浜で開催された全国中学大会の200m個人メドレーで優勝、一躍全国に知られる存在となった。

桜の聖母学院高校に進学した2005（平成17）年、初出場のインターハイでは出場できなかった。

そのための年のインターハイ&総文祭に向けて、高校2年生となった2006（平成18）年4月の全日本選手権で大学生や社会人を抑えて200m個人メドレーで2位の成績が評価され、夏のカナダでのパンパシフィック水泳選手権の日本代表に最年少で選ばれ、初の全日本メンバーとなった。

高校3年のインターハイ佐賀大会では、もはやライバルなしの状態で、200m個人メドレーで2位の成績を収めた。

高校卒業後は、競泳界の名門・山梨学院大学に編入し、初めて本格的に競泳選手としての全日本級の選手生活を送ることとなった。

しかし和先輩は、競技を続けロンドンを目指す道を選んだ。2010（平成22）年春に桜の聖母学院を卒業した和先輩は、競泳界の名門・山梨学院大学に編入し、初めて本格的に競泳選手としての全日本級の選手生活を送ることとなった。

山梨学院大に編入、さらに飛躍

しかし和先輩は、競技を続けロンドンを目指す道を選んだ。2010（平成22）年春に桜の聖母学院を卒業した和先輩は、競泳界の名門・山梨学院大学に編入し、初めて本格的に競泳選手としての全日本級の選手生活を送ることとなった。また、全国中学大会200m個人メドレーで久々の優勝を果たし、オリンピックに向けて弾みをつけた。

そして迎えた今年4月の全日本選手権兼ロンドンオリンピック選考会では、かつて出場した200m個人メドレーで2位に入ったものの、惜しくも3位に終わった。

しかし、今年1月の日本選手権で、200m個人メドレーで2位、同400mでは4位となったが、9月の4月に仙台・辰巳水泳場で行われた、北京オリンピック選考会を兼ねた全日本選手権で、桜の聖母関係者のみならず福島じゅうの注目を集めた出場した。

競泳のオリンピック代表になるには、この選考会で6位以内に入りかつ派遣標準記録を突破しなければならない。だが和選手は、お互いに切磋琢磨しながら練習を積んできた山梨学院大学の仲間たちの応援を受けて、200mと400mの個人メドレーで見事に派遣標準記録を突破し、200mでは2位、400mでは3位で、見事ロンドンオリンピック代表の座を勝ち取った。

和先輩との一問一答!

Q：オリンピック出場、おめでとうございます。今の心境はいかがですか。

A：小さい頃から祖父に言われてきた、「人事を尽くして天命を待つ」という言葉を、自分でやれるだけの努力をやって、あとはもう天に、この4年で言うならば神様にお任せするしかないと、今回はその心持ちになれたと思います。

Q：オリンピックはつ頃から意識したのですか？

A：4年前の北京の選考会の時には、出場を目指すというよりは行けるかどうか不安の中で戦いましたが、でもだけなったことで、ロンドンには行くぞ！という思いが強くなり、はっきりした目標となりました。

Q：ロンドンオリンピックでの目標は？

A：決勝に残ることです。まだ決勝出場ラインには達していないので、これから調子を上げていきたいと思います。実はロンドンに行くのは初めてなので、楽しみです。ただ競泳ルールは何ですか？

A：宮城・岩手の生産者の心をこめて育てたブランド鶏「みちのく清流若鶏」を使用しています。国産の食材のみを使用していきたいと思っています。

Q：苦手なスポーツは？

A：球技一般が苦手です。実はトップスイマーの中にも、水泳以外のスポーツはできないという人も結構多いです。

Q：最後に、後輩へのメッセージをお願いします。

A：今しかできないことを全力で取り組み、周りの友達を大切に過ごしてください。

Q：新聞服の印象は？

A：かわいい。一度着てみたかったです。

Q：いつお店を出されたのですか？

A：今年の2月上旬です。

Q：メニューの種類は？

A：味付けの異なる唐揚げ5種類の他に、お弁当丼ものが21種類の、計26種類です。

Q：人気メニューは？

A：当店自慢の名物唐揚げです。中でも和風醤油味が人気です。

Q：おすすめメニューは？

A：オリジナルソースを使ったソースカツ丼（300円）です。値段も手頃だと思います。

Q：お店の特色や「売り」は？

A：登場しました！学校でのお弁当屋さんは、1月に行われた「文化祭」の模擬店で、唐揚げを販売したのが始まりです。その時の評判がとても良かったので、今回の開店に至りました。

Q：桜の聖母の生徒にひとこと御願いします。

A：皆さんがお店の前を通るたびに、笑顔であいさつしてくれるのがとても嬉しいです。

Q：お店の特色や「売り」は？

A：宮城・岩手の生産者の心をこめて育てたブランド鶏「みちのく清流若鶏」を使用しています。国産の食材のみを使用していきたいと思っています。

Q：苦手なスポーツは？

A：球技一般が苦手です。実はトップスイマーの中にも、水泳以外のスポーツはできないという人も結構多いです。

Q：最後に、後輩へのメッセージをお願いします。

A：今しかできないことを全力で取り組み、周りの友達を大切に過ごしてください。

Q：新聞服の印象は？

A：かわいい。一度着てみたかったです。

Q：いつお店を出されたのですか？

A：今年の2月上旬です。

Q：メニューの種類は？

A：味付けの異なる唐揚げ5種類の他に、お弁当丼ものが21種類の、計26種類です。

Q：人気メニューは？

A：当店自慢の名物唐揚げです。中でも和風醤油味が人気です。

Q：おすすめメニューは？

A：オリジナルソースを使ったソースカツ丼（300円）です。値段も手頃だと思います。

Q：お店の特色や「売り」は？

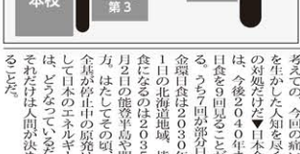
A：登場しました！学校でのお弁当屋さんは、1月に行われた「文化祭」の模擬店で、唐揚げを販売したのが始まりです。その時の評判がとても良かったので、今回の開店に至りました。

Q：桜の聖母の生徒にひとこと御願いします。

A：皆さんがお店の前を通るたびに、笑顔であいさつしてくれるのがとても嬉しいです。

本校の目の前にオープンしたお弁当屋さんと、お店の方々。

ソースカツ丼 300 円。大盛りは 50 円増し。



卓球部 7年続 7連全国へ!!

本校女子に続き男子も、6月1～3日に福島アリーナにて行われた第68回福島県高等学校体育大会において、学校対抗の団体戦で県大会7連続を達成、個人での出場も含めれば7年連続インターハイ大会出場が決まった。

競技初日の団体戦では、圧倒的な強さで勝ち上がったものの、決勝の福島高専戦ではダブルスの逆転勝利で辛くも勝ち上がった。

入れ替えて臨んだ遠藤・熊谷組が、前日とは別人のような強さで、昨年に続き連覇を達成、2位の原沙也可さん（2年・本宮第一中出身）、新開円香さん（2年・郡山東中出身）のペアと共に、東北大会への出場権を獲得。

2日目のダブルスでは、前日の思わぬ敗戦で気合を入れ直して臨んだ遠藤・熊谷組が、前日とは別人のような強さで、昨年に続き連覇を達成、2位の原沙也可さん（2年・本宮第一中出身）、新開円香さん（2年・郡山東中出身）のペアと共に、東北大会への出場権を獲得。

最終日のシングルスでは、1～3位に校選手が、まとベスト8中の5名を本校勢が占めた。優勝の熊谷は県大会では初めてのシングルス優勝で、団体・ダブルスと合わせ三冠に。2位は遠藤さん、3位は原さんで、東北大会・全国大会への出場権を獲得。さらに、あと一歩及ばず全国大会出場切符は、ベスト8の残る4人の選手での決定戦の末に出した渉外部上位の3名が獲得、1年生ながら滑川さんが入り、さらに今回初のエントリー入りしベスト16に入った岩本桐子さん（2年・多功第三中出身）も、東北大会への出場を決めた。

東北大会は、この新聞が発行される前の6月22日～24日に山形県天童市にて開催。強豪青森山田との対決が待っている。さらに全国大会は、今年は長野県長野市のホワイトリングを会場に、ロンドンオリンピックの開催期間まったただ中の7月31日～8月5日に行われる。異なる競技ではあっても、オリンピック選手を輩出した学校として、上位に続く全国大会での上位入賞と、世界に羽ばたく選手が登場することを期待したい。

前列中央がキャプテン熊谷さん、その右が遠藤さん。二列目右端が滑川さん、その左が岩本さん。最後列左端が田中さん、二人おいて原さん、その右隣が新開さん、右端が顧問の小林直哉先生。

凛々しいスーツ姿でインタビューに臨む加藤和先輩。
右隣は高校時代の和先輩、左隣は当時のコーチ。

“文化部のインターハイ” 総文祭に小水さん（二年）

昨年は福島県で行われた、「文化部のインターハイ」とも言われる「全国総合文化祭」＝総文祭。今年は富山県で開催される。その中の「吟詠剣詩舞」部門に、本校1年生の小水さん（西根中出身）が出場する。

詩吟とは、漢詩や和歌などを独特の節回しで吟じる日本の伝統芸能の一つ。普通の歌のように詩文をリズム・メロディーにのせて歌うのではなく、朗読を基本としつつ、特有のメロディーを加えて感情表現に表現するもの。本校には、この部活動はないが、今回小水さんは、橋高校に通うお姉さんや、福島西高校剣道部の部員たちと共に出場する。

お祖母様が詩吟の先生で、小学校の頃から詩吟をたしなんでいたんだそうだが、練習はいやんかそうだが、練習の中で珍しい芸能大会のスカウトの取材などがたくさんくるようになり、今ではそれが張り合いになりつつあるという。

総文祭の開会式は、8月8日（水）富山市芸術文化ホールにて、吟詠剣舞部門は、12日（日）上市町の北アルプス文化センターにて開催され、全国の仲間や専門家の前で、ぜひ素晴らしい歌声を披露してきてほしい。

（後藤陸沙・安田里咲）

2012ロンドンオリンピック日程

7月27日（金）開会式
7月30日（月）女子200m個人メドレー予選
11:06（日本時間 19:06）頃開始
準決勝20:53（日本時間 31日 4:53）頃
7月31日（火）決勝20:39
（日本時間 8月1日 4:39）頃

生徒待望 お弁当屋さん開店

学生食堂のない本校では、長年パンを販売しているこだけだパン」以外に、以前から「品数が高かったのですが、一時期お弁当を販売していたお店が、震災以後休業してしまい、昨年度は再び販売が始まり、盛りのよさと手ごろな価格で生徒の中でのみの人気店に。そこで今回、新たにお弁当の販売をすることとなりました。

お店は、学校から南へわずか100m、多くの本校生が通る通学路に開店したばかりの「コックさんのからあげ屋」さん。そこで新聞部では、早速お店を訪れてインタビューを行いました！

（小口瞳月・菅野優香）

本校の目の前にオープンしたお弁当屋さんと、お店の方々。

ソースカツ丼 300 円。大盛りは 50 円増し。

高校新聞部と中学校新聞委員会合同で、校長室にて行われたインタビュー。

前列中央がキャプテン熊谷さん、その右が遠藤さん。二列目右端が滑川さん、その左が岩本さん。最後列左端が田中さん、二人おいて原さん、その右隣が新開さん、右端が顧問の小林直哉先生。

凛々しいスーツ姿でインタビューに臨む加藤和先輩。
右隣は高校時代の和先輩、左隣は当時のコーチ。

今回は栃木県！先輩たちの案内で行く大学キャンパス見学記

自治医科大学

ユニークな成り立ちと入試制度

栃木県下野市にある自治医科大学は、受験情報誌などでは「私立」の分類に入っているが、その設立経緯や運営形態は他にない独特のものだ。

医師や看護師といった医療に従事する専門職は、どの道府県でも大都会に集りがちで、僻地や地方では不足することも。ちなみに今年の福島県は49名の定員の枠の文字通りの倍率だ。

学生と保護者にとって自治医大の最大の魅力は、6年間で約2,200万円という学費が全額貸与されること。その代わりに卒業後9年間は、その自分の都道府県内で医師が必要とされている地域に派遣されて働かねばならない。自治医大に合格しても、この独特のシステムと自分の将来設計を天秤にかけ、国公大二次試験の合格可能性も考慮した末に決断したということになる。今回案内してくださった、医学部医学科1年の三宅真里世先輩（桜の聖母学院中出身）は、福島県立医大を目指しつつも、高校時代から

昨年新築されたばかりの、自治医科大学の本部棟の前にて。

"医師の卵"三宅先輩は、本校卒業時に成績優秀で聖マルグリット・プールジョワ賞を受賞した。

ともともと地域医療に関心があったため、自治医大に合格した時点でもう学費を目指しつつも、高校時代から決めた、とのことだった。

「全寮制」と「県人会」が特色の学生生活

学費の貸与に加えて、入学準備金として40万円を支給され、さらに保護者の所得に応じて毎月5～15万円が生活費として支給される。つまり保護者の学費や仕送りがゼロでも、医師になる道が開かれているということだ。しかも6年間、原則として大学構内の寮に住むので、生活費はほとんどかからない。ただし寮では男子棟と女子棟が行き来が厳しく禁じられているため、その規則に違反した学生や、その規則が守れない場合（学生結婚など）は、外に出てアパートを借りるようもいう。

自分の都道府県の一定前の支援で学生生活を過ごすため、47都道府県それぞれの「県人会」の出身つながりは何より大切にされる。新入生は自分の県人会の先輩たちに大歓迎され可愛がられる一方で、先輩たちの厳しい試験のサポートをするといった様々な伝統が受け継がれている。もう卒業していない県人会の大先輩方とのお付き合いや、県の担当者との面接の時などには、たいへん緊張もするという。

入学後2カ月足らずを寮と大学の往復で過ごした三宅先輩は、最初のまるまる一週間は、遊ぶ暇などまったくといった様子。実際自治医大では、他大学の医学部が4年かけて行う授業を3年で修了させ、4～5年生で実習を行い、6年生は国家試験対策に専念するというカリキュラムとなっており、ぜひとも一発で国家試験に合格してもらいたいため、当然といえば当然のシステムだ。

そのため授業は"詰めコマ"などとんでもないハードなもので、入学後